

受診する際の注意

<事前準備>

- ① 受診票の問診欄（自己記入）については、記載もれのないようご確認をお願いします。
- ② **血液検査・胃がん検診**を受診する場合は、**朝食はとらない**でください。
コップ一杯（200cc）程度の水またはお茶のみ、健診の1時間前まで飲水可能です。
- ③ 前日のアルコールは控え、夕食は21時までにはできる限り済ませてください。
なお、**午後からの健診の場合**は朝食（脂っこいもの、乳製品は不可）を軽くとり、
昼食は控えることをお勧めします。
（食事の状況により、血液検査等の結果に影響を及ぼすことがあります）
- ④ レントゲン検査を受けられる方は、**薄い無地のTシャツ（ワンポイント不可）**のご準備
をお願いします。ボタン・ホック・金具等の付いていないものに限りです。
検査着の準備はございません。
検診車の中で、下着（ブラジャーやブラトップ等）を脱ぎ、ご持参のTシャツを着て
撮影を行います。着脱しやすい衣服で受診をお願いします。
**※インスリンポンプおよび持続血糖測定器を装着したままでの胸部X線検査・
胃部X線検査を受診することは出来ません。**（自ら外しての撮影は可）
- ⑤ 心電図検査は、足首に機器を装着します。ストッキングやタイツなど着用は控え
いただくか、あらかじめ脱いで受診をお願いします。
- ⑥ 有機溶剤（キシレン、トルエン、ルマルヘキサン、N・N-ジメチルホルムアミド、1・1・1-トリクロロエタン）を
受診する場合は、検査測定値に影響を与えますので、前日から採尿時まで下記の
食品等を摂取しないでください。

アルコール類・栄養ドリンク・清涼飲料水（コーラ等）・果物（梅、あんず、
イチゴ、すもも等）・きなこ・福神漬・チーズ・梅干し等

<健診当日>

- ① 健診の順序については、スタッフがご案内します。
- ② 採血後の止血ベルトは、外さないでください。スタッフが止血確認を行います。

その他

- ・ 健診当日は、ご自身の体調により受診可否の判断をお願いします。
- ・ マスク着用での受診をお勧めします。